



INFORMAÇÕES IMPORTANTES SOBRE AS CONDIÇÕES DO CHECK-UP DR. RAITANY

Olá!

Bem-vindo (a) ao Check-up Dr. Raitany, algumas informações importantes sobre esse serviço que você precisa saber:

1) Quais os objetivos desse serviço?

Diagnosticar ou avaliar o controle das principais doenças crônicas cardiovasculares:

- a) Hipertensão arterial sistêmica (pressão alta)
- b) Diabetes
- c) Dislipidemia (colesterol e/ou triglicerídeos alto)
- d) Síndrome metabólica
- e) Obesidade

2) Por que devo fazer o Check-up Dr. Raitany ?

Essas doenças são consideradas doenças “silenciosas”, ou seja, geralmente nos estágios iniciais elas não causam sintomas (por exemplo : não causam dor de cabeça, tonturas, dor no peito, dormência). Então você pode ter uma doença há meses ou há anos e não sentir “nada”.

3) Por que devo me preocupar com isso? Já que não sinto “nada”.

Pressão alta, Diabetes e colesterol alto, mesmo nos estágios iniciais, aumentam o chamado Risco Cardiovascular (aumentam o risco de você ter um infarto do coração ou um AVC – acidente vascular cerebral – popularmente chamado de Derrame).

Doenças que podem deixar sequelas graves diminuindo sua qualidade de vida ou até mesmo causar morte.

4) Quem pode participar do Check-up Dr. Raitany ?

Qualquer pessoa acima de 20 anos de idade que queira saber como está sua saúde cardiovascular. Este serviço destina-se a avaliação de PESSOAS ASSINTOMÁTICAS (sem sintomas cardiovasculares, isto é, sem dor no peito, sem tontura, sem dormência, sem dor de cabeça)

5) Como é feito o Check-up Dr. Raitany?

O Check-up Dr. Raitany é feito através de um método de teleatendimento e baseado no autocuidado, no qual você preenche um questionário padronizado e envia pelo link/APP (aplicativo) o resultado de 2 exames laboratoriais (Hemoglobina glicada e

Lipidograma), além da aferição da pressão arterial , peso , altura e da medida da circunferência abdominal.

6) Onde posso fazer o exame de sangue ? Precisa de jejum?

O exame de sangue (hemoglobina glicada e lipidograma) poderá ser feito em qualquer laboratório. O custo desse exame não está incluso neste serviço e pode variar conforme o laboratório da sua preferência. Você deve manter a dieta habitual nos cinco dias que antecedem a realização do exame de sangue, mas sem ingerir bebidas alcoólicas nas 72 horas (3 dias) antes. **Não precisa estar em jejum.**

7) Onde faço as medidas de pressão ?

As medidas de pressão arterial podem ser feitas em casa , farmácias e clínicas. Importante seguir a orientação do vídeo/texto em anexo que explica o passo a passo de medir a pressão da forma correta . Os valores devem ser anotados para você inserir no formulário “ Primeiro dia de aferição da pressão” e “ Segundo dia de aferição”

8) Como serei informado do resultado do Check-up Dr. Raitany ?

Em até 3 (três) dias úteis , após o recebimento completo dos dados fornecidos pelo paciente, será disponibilizado no link/APP (aplicativo) um relatório com o parecer (impressão diagnóstica) e orientações gerais a respeito de cada doença: Hipertensão arterial sistêmica (pressão alta); Diabetes; Dislipidemia (colesterol e/ou triglicerídeos alto) ; Síndrome metabólica e Obesidade.

9) Tenho quanto tempo para enviar os dados completos para análise ?

Após o pagamento você tem 30 (trinta) dias corridos para enviar os dados completos para análise. Caso não tenha enviado todos os dados , será feito uma análise parcial e disponibilizado um relatório via link/APP (aplicativo).

10) O Check-up Dr. Raitany é uma solução dentro da Cardiologia preventiva que consegue analisar os dados , fornecer impressões diagnósticas e orientações sobre as principais doenças silenciosas.